

Dit is een vraag die ik regelmatig krijg: 'Heb je ook **tips voor het opruimen** met kinderen?' Die heb ik zeker. Alleen merk ik, dat als ik tips geef, er ook vrij snel een reactie komt: 'Dat kan mijn kind niet. Dat wil mijn kind niet. Daar heb ik geen tijd voor.' Tsjja, wat dan?

Gelukkig las ik laatst een **mooie quote** die me weer aan het denken zette:

*'Kinderen luisteren nooit goed naar volwassenen, maar doen ze wel perfect na'*

*- James Baldwin, Amerikaans schrijver en maatschappijcriticus -*

Laten we **nadoen** en **samen doen** als uitgangspunt nemen. Want met nadoen en samen doen hebben we zelf ook **veel geleerd**. Denk aan schrijven, rekenen, fietsen, zwemmen. Vooral de laatste twee doen we als volwassene automatisch, daar denken we niet over na. Maar denk nog eens terug aan de tijd dat je leerde **fietsen en zwemmen**. Je acht overal over na en als dat te lang duurde viel je om of ging je kopje onder.

En zo is het ook met opruimen. Opruimen is voor kinderen een **groot en abstract** begrip. En iedere volwassene en kind vult het anders in. Zoals mijn achternichte eens tegen mijn nichtje zei: 'Ik heb alles toch aan de kant geschoven zodat jullie er tussendoor kunnen lopen?' Kind, gelijk heb je!

Kortom, wil je kinderen **goed leren opruimen**? En leren dat opruimen bij spelen hoort? Dan heb ik hier een aantal tips die daarbij helpen.

### 1. PLAN GOED IN

Het lijkt wel of opruimen altijd tijdens **de spits** moet. Tijdens het eten koken. Voordat we, hup naar school moeten. Om dit te voorkomen moet je als ouder **goed plannen**. Jonge kinderen hebben nog **onvoldoende tijdsbesef** en hebben vaak geen idee hoe lang iets duurt. Jij kunt daar in **sturen** door op tijd met opruimen (te laten) beginnen.

### 2. HAAL KINDEREN ECHT UIT HUN SPEL

'OK jongens, we gaan nu stoppen met spelen en we gaan met z'n allen opruimen.' Let daarbij op je stemgebruik en toon. Laat **overtuigingskracht** doorklinken. Het is **geen vraag** waar over gediscussieerd kan worden. We gaan het gewoon doen!

### 3. KNIP OPRUIMEN OP IN KLEINE DUIDELIJKE TAAKJES

'Opruimen' is een **abstract begrip**. Knip het op in **kleine duidelijke taakjes**: 'Doe alle blokken in de blokkendoos. Alle Lego in de box en alle poppen in de mand'. **Herhaal** deze taakjes steeds op de zelfde manier dan wordt het routine. Net als zwemmen en fietsen.

### 4. DOE HET SAMEN, DOE HET VOOR, DOE HET ELKE DAG

Dit zorgt voor **rust en routine**, daar houden kinderen van.

En **spijbel** ook eens een keertje! Laat de boel de boel. Morgen lekker verder spelen en dan weer opruimen. Heerlijk toch?

### 5. MAAK ER EEN SPELLETJE VAN

Niet tegen elkaar maar **met elkaar**. Zet een liedje op of gebruik de stopwatch op je telefoon.

'Kunnen we binnen 3 minuten alle blokken in de doos doen?' Kinderen houden van een **uitdaging** en als het lukt dan is het 'high five'.

## 6. BENOEM HET RESULTAAT

‘Nu zit alles in de goede bak, dan kun je morgen alles zo weer vinden.’  **motiveert echt beter** dan ‘Jullie ruimen ook nooit wat op.’  **Beloon** de pogingen, ook is het niet helemaal naar jouw wens. Morgen is er weer een dag!

## 7. GEEF HET GOEDE VOORBEELD

Terug naar James Baldwin. Kinderen kijken naar volwassenen en doen ze perfect na. Zijn jij en je partner altijd **mopperend aan het opruimen**? Dan is de kans groot dat je kinderen een **negatieve associatie** bij opruimen ontwikkelen. En dat willen jullie juist niet, dus let daar eens op.

### Ten slotte

Bedenk dit. Zowel voor volwassenen als kinderen geldt:  **opruimen hoort bij het leven**. Verspil geen  **kostbare energie** met je daartegen verzetten. Plan 't in. Ik ben daar zelf ook mee gestopt en mijn (huishoudelijke) leven is daardoor echt veel  **minder zwaar** geworden.

Wil je **meer informatie** over opruimen? Lees mijn [nieuwsbrieven en blogs](#). Neem gerust [contact](#) voor een gratis kennismakingsgesprek of stel je vraag, ik help je verder! Dat is **mijn vak** én ik vind het leuk om te doen.

Succes, Irma

Mail [irma@mijnhuisoporde.nl](mailto:irma@mijnhuisoporde.nl)  
Website [www.mijnhuisoporde.nl](http://www.mijnhuisoporde.nl)  
Telefoon 023 7852345

