



IN 7 STAPPEN NAAR EEN OPPERUIMDE KLEDINGKAST

Ken je dat gevoel: Je staat voor een volle kledingkast en je hebt **he-le-maal niets leuks** om aan te trekken? Dat is voor mij altijd het moment om **in actie** te komen. Tijd om mijn kleding uit te zoeken en weg te doen. Zo maak ik ruimte in mijn kast voor nieuwe kleding waar ik **weer blij van wordt**. Wil jij zelf **aan de slag met je kledingkast**? Gebruik deze **7 stappen die werken!**

1. Een goed begin

Zorg ervoor dat je lekker kunt doorwerken:

- Bedenk hoe lang je bezig wilt zijn. **Zet de wekker**, bijvoorbeeld op 3 uur later. Je gaat dan niet eindeloos door én je werkt beter door met een eindtijd
- Kun je **moeilijk afscheid** nemen van kleding? **Schakel een vriendin in** die eerlijk is én meewerkt
- Zet je **telefoon en social media uit**, dit is een echte **tijdvreter en afleider**. Zo verlies je tijd en focus. Foto's maken is leuk, maar **post ze later**
- Heb je kinderen? Zorg dat zij zich ergens anders vermaken
- Zet klaar: stofzuiger, emmer met sop en dweil. Haal je kasten en lades leeg: maak **meteen schoon**. Heb je dat alvast gehad
- Leg klaar: een rol vuilniszakken, dozen, wasmanden of grote plastic boxen. Plak eventueel labels op de zakken en dozen:
 - In de 1^e vuilniszak stop je kleding die **direct naar de kledinginzameling** kunnen
 - In de 2^e vuilniszak stop je kleding die **weggegooid** kan worden
 - In doos 1 verzamel je kleding die je **draagt en wilt behouden**
 - In doos 2 verzamel je kleding die je wilt **verkopen of vermaken**

2. Ready, steady, GO

Staat alles klaar om te beginnen? Aan de slag!

- Open je kast en begin met de bovenste plank links bovenaan. Haal deze leeg en bekijk alle kleding een voor een. Maak **direct een keuze** over kleding die **meteen weg kan**. Dit is:
 - Kleding die je **niet meer schoon** krijgt
 - Kleding die **pluist, versleten of kapot** is stop je meteen in de zak weggooien
 - Kleding die **te klein of te groot** is. Bewaar alleen **kleding die goed zit**. Wacht niet tot je kleding weer past
 - Kleding die je langer dan een jaar **niet hebt gedragen**. De kans dat je deze gaat dragen is klein
 - Kleding die je bewaart omdat het **zonde is om weg te doen**
 - Kleding waar je over **twijfelt** maar die je toch niet draagt
 - Kleding waar je niets meer mee hebt **en waar je niet blij** van wordt
 - Ondergoed en lingerie met **slechte pasvorm of versleten**
- Stop deze kleding **meteen in de juiste vuilniszak of doos**: weggooien, tweedehandswinkel of kledinginzameling of bewaren
- **Maak de plank schoon** en leg de kleding terug die je met plezier draagt
 - Heb je **hulp van een vriendin**? Laat haar bovenstaande vragen stellen als je **twijfelt**.
 - Laat haar kleding **aanpakken en verdelen** over de dozen en zakken
- Ga door naar de **volgende plank** of kledingstang en werk door zoals hierboven beschreven

3. Zet door en beslis

Je merkt dat het beslissingen nemen **steeds makkelijker en sneller** gaat. Nog wat opbergtips:

- Leg/hang alle zelfde kledingstukken bij elkaar: truien bij truien, shirts bij shirts, dit scheelt zoeken
- Leg BH's, sokken, ondergoed in lades, dozen of mandjes. Dan heb je alles bij elkaar



- Heb je nog tijd en zin? Kijk dan ook je accessoires na en bewaar wat je echt draagt
- Prop je **planken niet vol**. Gebruik 75% van de ruimte, zodat je kleding makkelijker kan pakken
- Maak meteen **lijst van kledingstukken** die je wilt vervangen of nieuw wil aanschaffen. Dan kun je heel gericht shoppen. Dit **scheelt tijd én geld!**

4. Blijf zorgzaam

Bezit een kledingstuk een grote sentimentele waarde? **Dwing jezelf niet** om afscheid te nemen:

- Berg deze kleding met zorg op in een **mooie doos** met vloeipapier of afsluitbare zak
- Wil je toch afscheid nemen? Maak een **goede foto** en schrijf er **een herinnering** bij

5. Maak het af

Nu je kast opgeruimd is lijkt het werk gedaan. **Vergeet niet de laatste stap**. Anders houd je last van **rondslingerende kleding** en zakken met kleding:

- Breng de vuilniszakken met kleding **direct naar de kledinginzameling**
- Was en strijk de kleding die je wilt verkopen en breng ze **snel naar de tweedehandswinkel** of zet ze op Marktplaats. Lees daarvoor de tips bij 6. *'Succesvol kleding verkopen en vermaken'*
- Slingeren deze kleren na week nog rond? Breng ze naar de kledinginzameling
- Wil je kleding weggeven? Check dan of de **ontvanger daar op zit te wachten**. Jij hebt fijn opgeruimd en vervolgens zadel je een ander op met jouw **overbodige kleding**.
- Ruim de stofzuiger en schoonmaakspullen op

6. Succesvol kleding verkopen en vermaken

Kleding verkopen en vermaken kost **tijd en energie**. Maak het makkelijk:

- **Check** of tweedehands kledingzaken jouw kleding innemen. Dat **scheelt wassen en strijken**
- Kleding verkopen via Marktplaats of een andere site? Controleer hoeveel van **dezelfde kleding** wordt aangeboden.
- Groot aanbod? Dan wordt jouw kleding misschien nooit verkocht. **Bespaar je de moeite** van foto's maken en plaatsen. Neem afscheid en breng de kleding weg
- Wil je **kleding vermaken** en heb je hier tijd voor? Doe dit zo snel mogelijk. Anders liggen deze kledingstukken te verstoffen en **draag je ze niet**.
- Geen tijd om kleding te vermaken? **Check bij de kledingreparatiewinkel** wat aanpassen kost. Overweeg of dit kledingstuk de kosten waard zijn. Zo niet, breng de kleding naar de kledinginzameling of tweedehandswinkel.

7. Geniet van het resultaat

En nu het allerbelangrijkste: **GENIET VAN HET RESULTAAT** en deel dit met anderen!

Hulp gekregen van een vriendin en kan zij ook hulp gebruiken? Maak dan **meteen een afspraak**.

Dit zijn **7 werkzame stappen** waarmee je direct aan de slag kan. Ik wens je **veel succes!**

Wil je mij **inschakelen voor hulp** bij het uitzoeken en opruimen van je kleding?

Dat is **mijn vak** én ik vind het leuk om te doen. Neem gerust **contact** op:

Mail irma@mijnhuisoporde.nl
Website www.mijnhuisoporde.nl
Telefoon 023 7852345

