

DWEILEND DE DEUR UIT

‘Dweilend de deur uit. Kent u die uitdrukking?’ Ik moest eraan denken toen ik mijzelf de dag voor mijn vakantie ondersteboven in mijn kledingkast terugvond*. Dat zit zo: voor mijn vakantie had ik verschillende schoenen nodig. Waterdichte schoenen, slippers, wandelschoenen en ook nog iets waarmee ik kon flaneren in de stad.

Schoenen

Al mijn schoenen staan onder in mijn kledingkast. En als je daar zo aan het scharrelen bent, merk je pas hoe stoffig het is. Dus hup, de stofzuiger erbij, alle schoenen eruit en ook uit de kast eraanst. En ook maar meteen alles uit de kast van mijn man.

Toen ik daar zo aan het werk was bedacht ik me: ‘Is dit nu nodig? Ik heb zoveel andere dingen te doen voor we op vakantie gaan.’ En ik moest ook denken aan de opmerking van een vriendin. Hoe haar moeder, terwijl zij met haar broer en vader al in de auto zat, letterlijk dweilend het huis verliet en de deur dicht trok. Dat was het begin van de vakantie.

Vakantieritueel of dwang?

Ik dacht aan alle andere rituelen die ik voor een vakantie uitvoer: Ik haal alle verse spullen uit de koelkast om mee te nemen. Dan maak ik ‘m ook meteen schoon. Ik zoek alle ongelezen tijdschriften uit. Wat gaat er mee en wat kan er nu weg? En al die losse handwas dingetjes die al weken in de wasmand liggen. Moet dat nu? Waarom moet die wasmand nu leeg?

Is dit alles nu een vakantieritueel? Of zijn het dwanghandelingen die ergens zijn ontstaan? En is dit erg? Nee, natuurlijk niet. Tenzij al deze schoonmaak-, was- en opruimacties samen met de andere vakantievoorberedeningen én het gewone werk, te veel stress geven.

En dan denk ik altijd aan het kaartje dat op mijn bureau staat:

MOET ik dit nu doen?
Moet **IK** dit nu doen?
Moet ik dit **NU** doen?
Moet ik dit nu **DOEN**?

Deze teaser helpt mij goed op de momenten dat ik te veel tegelijk moet of wil doen. Even stoppen met hollen en vertragen. Het geeft mij de rust om een lijst te maken. Daaruit kies ik de meest relevante dingen en deze voer ik uit. De rest laat ik op de lijst staan. Dat komt nog een keer.

Dus wat heb ik wel en niet gedaan tijdens die drukke dagen voor de vakantie? Van ‘nog even dit en nog even dat’? Nou, het was fijn thuiskomen in mijn schone opgeruimde huis. De vloer was niet gedweild. Even de stofzuiger erdoor was genoeg. De niet gelezen tijdschriften heb ik achtergelaten op mijn vakantieadres. De koelbox kon ik zo legen in de schone koelkast. En ‘s avonds gleeed ik in mijn frisse, verschoonde, eigen bed. Wat een luxe!

Handwasje

Alleen dat handwasje, dat moet nog steeds gebeuren. Misschien iets om vlak voor de feestdagen te doen? Ik hoop dat ook jij een fijne zomerperiode hebt gehad en thuis bent gekomen in een fijn huis naar ‘t zin.



MIJN
HUIS
OP
ORDE

IRMA SPAANS
PROFESSIONAL ORGANIZER

Achterstand

Het kan zijn dat je denkt: 'Ja, ik had een fijne vakantie. Maar toen ik thuiskwam was mijn huis niet naar 't zin. Er zijn te veel spullen en daardoor is het lastig schoonmaken.' Neem dan contact met me op. Blijf er niet tegenaan hikken. Maak gebruik van mijn handen en expertise!

Hoe doe je dat?

Heel simpel. Probeer eens een:

- [Vrijblijvend gesprek](#), dat kost je niets
- [Adviesgesprek](#) waarna je zelf lekker aan de slag gaat
- [Kort & Krachtig sessie](#) daarin gaan we samen aan de slag voor en opgeruimd resultaat

Neem [contact](#) met me op. Dan bespreken we hoe ik je kan helpen. **Opruimen en organiseren is mijn vak** en ik vind het leuk om te doen!

Succes!



IRMA SPAANS
PROFESSIONAL ORGANIZER

Mail irma@mijnhuisoporde.nl
Website www.mijnhuisoporde.nl
Telefoon 023 7852345

Meer tips en info:

* Met dank aan [dominee Gremdaat](#).
Lees meer over [spullen & opruimen](#)