

LET IT GO, LET IT GO, LET IT GO!

Sint Maarten is alweer achter de rug. Dit is voor mij het officiële begin van het feestseizoen. Met de intocht van de Sint, pakjesavond, Kerst en Oud & Nieuw nog voor de boeg. Als kind vond ik dit een magische tijd. Nu als volwassene én organizer weet ik hoeveel energie deze periode kan kosten van ouders, familie en vrienden.

Want de natuur komt tot stilstand en rust uit. Ondertussen zijn wij druk met versieren, inpakken, organiseren, plannen, winkelen. Oh ja: én boodschappen doen, koken en entertainen. Soms gaat de ene afspraak over in de andere. Dit alles kan botsen: je brein en je lijf vragen om rust en onze sociale verplichtingen gaan in standje turbo.

In deze nieuwsbrief mijn tips om rust in de drukke decembermaand te brengen. Doe er je voordeel mee!

De allerbelangrijkste: durf keuzes te maken

Vroeger liet ik me meeslepen in alle uitnodigingen en plannen tijdens de feestdagen. Dat doe ik niet meer. Ik maak nu duidelijke keuzes die passen bij mij: drukte afgewisseld met rust. En, héél belangrijk: niet alle afspraken hoeven op die twee kerstdagen plaats te vinden. Soms zijn de spontane etentjes ervoor en erna een groter (en meer ontspannen) succes.

En dan nog de praktische zaken. Ook hier kun je (heel wat) rust in bouwen.

Huishouden & Versieren

Ik houd de versieringen kort en beperkt. Ik versier op de middag voor kerstavond of op kerstavond, dat is een mooie traditie geworden. Op tafel plaats ik een blad met ornamentjes en lichtjes. Ik koop een mooie bos bloemen en that's it. Nog wat praktische tips:

- Doe je huishouden met de Franse slag. Alles hoeft niet spic & span met de feestdagen.
- Versier niet je hele huis maar cluster de versieringen op een paar plekje. Dat ruimt ook makkelijker op.
- Wel een boom, maar weinig plek? Neem een klein boompje in een pot. Die verzet je makkelijk.
- Zoek bij het opruimen ook de kerstspullen uit die je niet meer gebruikt. Breng ze lekker naar de tweedehandswinkel.

Eten & drinken

Ook hier: pas op voor perfectie! Je wordt overspoeld met reclames, social media, bladen, gesprekken over mooi, ingewikkeld en perfect. Bescherm je hiertegen en trek je eigen plan met de volgende tips:

- Je hoeft écht niet alles zelf te bereiden. Koop feestelijke kant en klaar gerechten en geef daar je jouw persoonlijke twist aan.
- Toch zelf koken? Kook dan gerechten die je al in je vingers hebt.
- Toch uitgebreid koken? Dat vraagt écht om planning en voorbereiding. Kook het gerecht nu een keer. Dan leer je waar de valkuilen en de tijdvreter zitten.
- Kook wat extra zodat je de dag(en) erna nog kan genieten van lekkere kliekjes.
- Doe het niet alleen. Laat alle gasten gerechten meenemen. Stem dit wel met elkaar af. Doe dit lekker telefonisch dat scheelt eindeloze discussies in appgroepen.

Etentjes & borrels

- Vraag iemand (dus niet iedereen) wat eerder te komen. Om te helpen met tafel dekken en versieren of wat je ook in gedachten hebt.
- En wat dacht je van een buffet? Dat geeft je gasten de mogelijkheid om totaal verschillende gerechten mee te brengen. En tijdens de maaltijd kan iedereen lekker bewegen.
- Ook samen met je gasten afwassen en opruimen is prima. De beste gesprekken vinden altijd plaats in de keuken.

Kleding & Accessoires

Wil je op je paasbest de feestdagen door? Ook hier geldt: laat je niet gek maken door de 'perfecte must haves' in de social media, reclames en de bladen. Perfectie bestaat niet. Je kunt het jezelf nu wel al makkelijker maken:

- Wil je nog naar de kapper voor de feestdagen? Maak nu je afspraak. Dan staat ie alvast.
- Zoek nu alvast je (feest)kleding uit. Past 't nog? Wil je nog iets wassen of laten stomen?
- Check je feest BH's, panty's en schoenen. Nu kun je nog rustig iets vervangen.

Stilte voor de festiviteiten

Zorg voor een rustmomentje vlak voor de festiviteiten losbarsten:

- Zorg voor een momentje stilte met de benen omhoog. Of een frisse neus in een blokje om.
- Houd 1 dag(deel) vrij voor jezelf en/of voor je gezin. Voor een wandeling of lekker met je pyjama op de bank. Het kan en mag allemaal!
- Ook kinderen hebben behoefte aan rustmomenten, routines en af en toe lekker bewegen. Dus geef duidelijkheid en sturing aan hun feest- en vakantie dagen.

Na de drukte komt.....

Misschien denk je 'Fijne tips, maar ik kan voor of na de feestdagen wel wat opruimhulp gebruiken.' Zet mij in vóór de feestdagen of in 2020. **Uitzoeken, sorteren en opbergen is mijn vak.**

Hoe doe je dat?

Heel simpel. Neem [contact](#) met me op voor:

- een [vrijblijvend gesprek](#), dat kost je niets
- of doe met mij een [korte & krachtige opruimsessie](#) van 2 uur
- of kijk naar de [andere opruimpakketten](#) die ik in de aanbieding heb

Ook in 2020 blijft **Opruimen en organiseren mijn vak** en ik vind het leuk om te doen!

Fijne feestdagen!