



## START VANDAAG NOG MET ONTDOOIEN!

Het vriest. Dat is een mooi moment om je vriezer te ontdooien. Waarom?

Al je etenswaren zet je buiten **zonder dat ze ontdooien**. Ze kunnen daarna zo weer de vriezer in.

Met ontdooien **bespaar je geld!** Want een laagje ijs van 2 mm op een vrieselement, betekent ongeveer 10 % meer energieverbruik en dus meer kosten (bron Nuon).

Dat is met regelmatig ontdooien snel **terug verdiend!**

## SNEL ONTDOOIEN DOE JE ZO

### 1. Aan de slag

- Zet de **vriezer uit**
- Haal alle etenswaren uit de vriezer
- Controleer meteen de **houdbaarheidsdata** van de producten
- Is iets ver over tijd of ga je het toch niet meer gebruiken? **Gooi het weg**. Zo maak je ruimte voor aanbiedingen en etenswaren die je wel eet.
- Zet de etenswaren in een mand of doos **in de vrieskou** in de tuin of balkon

### 2. Ontdooien maar

- Verwijder de manden of lades en maak deze schoon met een warm sopje
- Laat de vriezer **open staan en ontdooien**
- Vang het smeltwater op met handdoeken op de bodem
- Sneller ontdooien? Vul een **plantenspuit met heet water** en spuit dit op de ijslaag
- Wrik de ijsplaten voorzichtig los, gebruik daarvoor een **houten spatel**. Gebruik **geen mes** hiermee kun je de wanden beschadigen

### 3. Bijna klaar

- Dweil al het smeltwater op
- Maak de vriezer schoon met een sopje en **droog goed na**
- Plaats de overgebleven etenswaren in de manden of lades en zet/schuif ze terug in de vriezer
- Zit er **ijs op de etenswaren**? Veeg dit af
- **Zet de vriezer weer aan**
- Geniet van het resultaat en vul je vriezer weer. Want een lege vriezer koelen kost meer energie!

Nog een **bespaartip**: ontdooi diepgevroren etenswaren in de koelkast, met de kou die vrijkomt koel je de koelkast. Dat scheelt energie en geld!

Zolang het vriest kun je meteen aan de slag. Ik wens je **veel succes!**

Wil je mij **inschakelen voor hulp** bij het uitzoeken en opruimen van je kasten, kamers of huis?

Dat is **mijn vak** én ik vind het leuk om te doen. Neem gerust **contact** op:

WWW [www.mijnhuisoporde.nl](http://www.mijnhuisoporde.nl)  
Mail [irma@mijnhuisoporde.nl](mailto:irma@mijnhuisoporde.nl)  
BEL 023 7852345

