

Op de blog over schoonmaken kreeg ik leuke reacties, met tips én vragen. De vraag van Monica was net even anders:

'Heb je ook tips om je kelder op te ruimen? Waar begin je en hoe eindig je?'

Wat een leuke vraag! En omdat ik geen twee blogs over schoonmaken achter elkaar wilde schrijven heb ik deze vraag meteen opgepakt. Ik heb al mijn tips en de tips van andere organizers over kelders en trapkasten verzameld

Komen ze:

Tijd & omvang

'Bezint eer ge begint' blijft een wijze uitspraak. Want dit vertellen mijn klanten allemaal: 'Ik ben wel begonnen en heb heel veel spullen versleept. Maar de chaos is nu nog groter en ik zie geen verschil. Ik ben maar gestopt.' Dus check goed:

- Hoeveel tijd heb ik echt? Kan ik een dag doorwerken? Of moet ik nog boodschappen doen en koken? En hoe laat komen de kinderen van school?
- Een kelder hoeft helemaal niet in 1 dag opgeruimd en schoon. Je kunt ook prima plank voor plank of doos voor doos werken.

Energie, daadkracht en doorpakken

Organiseren en échte keuzes maken is vermoeiend en afronden kost tijd. Zo houd je het leuk:

- Zorg voor hersteltijd of rustbuffertjes tussen het opruimen en je volgende activiteiten.
- Heb je moeite met opstarten? Vertel een vriend(in) over je plan én of je bent begonnen.
- Moeite met afronden? Zet je wekker! Wil ik tot 13 uur werken? Dan zet ik mijn wekker op 12:30 uur. Dan heb ik nog een half uur om af te ronden.

Aan de slag

OK, je hebt met jezelf afgesproken dat het nú gaat gebeuren! Tijd voor actie:

- Verzamel je stofzuiger, een sopje en dweil, vuilniszakken. Gebruik dozen of (Ikea) tassen om spullen in te verdelen in: Weg, Blijft, Naar elders.
- Haal plank voor plank leeg. Of begin bij de vloer als je de kast of kelder niet in kan.
- Maak over alles wat je in je handen hebt meteen een beslissing: Blijft? Weg? Elders opbergen? Verdeel de spullen over de dozen of tassen.
- Wees kritisch: Gebruik je dit echt? Hoeveel vazen of bakblikken heb je echt nodig?
- Planken leeg? Dweilen maar. Vloer leeg? Haal de stofzuiger erdoor.

Verdeel en heers

Nu alles schoon is en je alle spullen hebt verdeeld kan alles terug in de kelder of trapkast:

- Zet alle schoonmaak- en poetsmiddelen bij elkaar op een plek waar kinderen niet bij kunnen.
- Zet etenswaren die je veel gebruikt tussen oog- en kniehoogte en zet ze op soort: flessen, deegwaren, blikken, koffie, snoepgoed. Wat voor jou logisch is.
- Alle vazen, thermosflessen, bakspullen en vormen zet je op soort bij elkaar.
- Maak een doos met 'snelle' kluspullen, elektra en batterijen.
- Klein spul stop je in een krat of opbergmandje. Plak of hang er een label aan.
- Schoenen en jassen in de trapkast? Zijn het de juiste maten? Worden ze in dit seizoen gedragen? Worden ze überhaupt nog gedragen?

Ten minste houdbaar tot

Droge etenswaren en blikken kun je prima gebruiken tot na de THT datum (Tenminste Houdbaar Tot). Wees wel streng: wat lang rondhangt in de kast eet je later vaak ook niet op. Dus weg ermee!

Je bent er bijna!

Nu is het fijn dat je de wekker een half uurtje eerder hebt gezet zodat je rustig kunt afronden:

- Gooi je afval, oud papier gelijk weg.
- Lege flessen kunnen prima in een boodschappentas. Dan kunnen ze meteen mee met de volgende boodschappenronde.
- Moeite met wegdoen van goede spullen of etenswaren? Zet ze direct in de auto of hang ze aan je fiets. En breng de spullen zo snel mogelijk naar de kringloop of een goed doel.
- Begin met het opeten van je voorraad op of doneer etenswaren.

Bijhouden hoort erbij

Yes, je kelder of trapkast is op orde! Alles staat goed gesorteerd op de planken en/of in dozen.

Alle spullen die er niet horen heb je naar een naar een andere plek gebracht of weggedaan.

Top! Nu is het een kwestie van bijhouden:

- Wees kritisch over de hoeveelheid voorraad. Gebruik je iets echt veel? Houd dan een voorraad van 3 maanden aan. Daarna is het echt weer in de aanbieding.
- Boodschappen doen of bestellen? Dan eerst je voorraad tellen en meteen even ordenen.

Kun je wel wat opruimhulp gebruiken?

Zie je tegen de trapkast of kelder op? Of liever samen aan de slag? Dat kan! Ik heb ondertussen al heel wat kasten, kelders, trapkasten, zolders en schuren aangepakt?

Neem [contact](#) op voor hulp en advies en ik denk met je mee.

Ik geef ook [online advies](#). Voor als fysiek contact niet mogelijk is.

Ik help je graag verder. Dat is **mijn vak** én ik vind het leuk om te doen.

Succes, Irma

Eerdere blogs over opruimen lees je bij [Spullen & Opruimen](#).