

## ZELF ORGANISEREN - VRAGENLIJST

YES, je gaat het doen. Je gaat die ene opruimklus, waar je al zo lang tegenaan zit te hikken, doen!  
Geen gemaar, je gaat aan de slag! Wil je echt succesvol opruimen: maak een plan.  
Met deze vragenlijst maak je een plan waarmee je gedoseerd en met focus aan de slag kunt!

Komt ie::

**1. Beschrijf de PLEK in je huis waar je mee aan de slag wilt.**

- Beschrijf de plek zoals hij er nu uitziet. Wat staat daar allemaal?

**2. Beschrijf welke WENS je hebt voor deze plek? Hoe ziet dat eruit?**

- Beschrijf je wens zo uitgebreid en gedetailleerd mogelijk. En welke spullen horen daarbij?

**3. Beschrijf wat je allemaal DOET op deze plek? En wat nog meer? En wat nog meer?**

- Beschrijf welke spullen daarbij horen en welke spullen niet.

**4. Ben je al eens eerder met deze plek aan de gang gegaan? Beschrijf:**

- Wat ging goed?
- Waar liep je tegenaan?
- Wat ga je nu anders doen?

**5. Beschrijf welke ACTIES je gaat uitvoeren om je wens te bereiken? Beschrijf:**

- Welke spullen blijven en berg je daar op?
- Welke spullen gaan naar een andere plek?
- Welke spullen gaan weg?

**6. Beschrijf WAT jou helpt bij het opruimen? Beschrijf:**

- Welke muziek (of stilte) hoort daarbij?
- Heb je iemand als stok achter de deur nodig? Schakel die in
- Welke spullen heb je nodig bij het opruimen en schoonmaken? Verzamel die.

**7. De laatste en belangrijkste stap is: PLANNEN.**

- Op welke dag ga je aan de slag?
- En hoeveel tijd reserveer je?

Plan de dag(en) in je agenda:

Plan de tijd in je agenda:

Houd deze plek opgeruimd en netjes. Plan routinerondjes in je agenda:

**Bonustip**

Met deze simpele tip blijf je opgeruimd:

- Maak voordat je begint een foto van de plek.
- Ben je tevreden over je opruimactie? Maak dan nog een foto. Zo kun je goed het verschil zien.
- Wordt de plek weer rommelig? Pak dan de foto van *na* de opruimactie erbij.
- Zo weet je meteen welke spullen er niet horen en die haal je weg.

Succes met het beschrijven van je wensen en acties en het plannen en uitvoeren van de acties.

Kom je er niet uit? [Dan weet je me te vinden!](#)

Groet, Irma

